



Медулак: эффективное решение деликатной проблемы!

Запор (Constipation), в дословном переводе «скопление», представляет собой нарушение функции кишечника, выражающееся в увеличении интервалов между актами дефекации по сравнению с индивидуальной физической нормой или систематическим недостаточным опорожнением кишечника.

Для него характерны: стул реже трех раз в неделю с малым количеством кала, его повышенная твердость, отсутствие чувства полного опорожнения кишечника после дефекации, необходимость в натуживании.

Следует отметить, что для определения правильной тактики лечения принято разделять запоры на хронические, которые спровоцированы внекишечными причинами и органическими изменениями в самой кишке (колоректальные новообразования, доброкачественные стриктуры, эндометриоз, анальные стриктуры или новообразования, инородные тела прямой кишки), а также функциональные, когда исключены вышеперечисленные аспекты и причинами могут являться:

- смена питания;
- беременность;
- употребление в пищу определенных продуктов с низким содержанием пищевых волокон;
- недостаток жидкости;
- прием определенных лекарств.

Необходимо отметить, что спутником запора может являться дисбактериоз. Следствием этого может быть нарушение баланса полезной и условно-патогенной микрофлоры, с преимущественным увеличением количества последней, ввиду чего нарушается всасываемость жизненно-необходимых веществ, необходимых для полноценного функционирования пищеварительного тракта и организма в целом.

Как правило, при проблемах с работой кишечника люди, не задумываясь, начинают прибегать к помощи слабительных средств, ведь их ассортимент на фармацевтическом рынке достаточно разнообразен. Рассмотрим основные группы:

- Раздражающие средства, которые усиливают перистальтику кишечника не за счет ее нормализации, а путем воздействия на нервные окончания в слизистой оболочке. Это обеспечивает быстрый эффект, однако имеет свои недостатки, главным из которых является снижение работоспособности толстого кишечника, т.е. после отмены лекарственного препарата он начинает сокращаться еще медленнее и реже, чем до приема слабительного.
- Осмотические, которые обладают способностью удерживать воду в просвете кишечника, что ведет к увеличению объема и размягчению каловых масс, либо увеличивать осмотическое давление в просвете кишечника, что ведет к привлечению воды из плазмы крови и жировых тканей. Однако, необходимо учитывать, что длительное применение этой группы препаратов может привести к потере электролитов, что может быть серьезной проблемой, например для людей с сердечной недостаточностью.

- Объемные — средства природного происхождения или синтетически модифицированные полисахариды, которые, вследствие способности абсорбировать воду и набухать, ускоряют возможность дефекации путем увеличения объема содержимого кишечника и активизируя его сократительную способность. Однако этот вид слабительных характеризуется также некоторым спектром побочных реакций: метеоризм, вздутие, растяжение стенок кишечника.
- Смягчающие препараты — слабительные масла, способствуют размягчению твердых каловых масс и облегчают их скольжение. Однако при длительном применении небольшое количество этих веществ может всасываться из кишечника и поражать печень, селезенку, слизистую оболочку кишечника и вызывать их воспаление.

В отдельную группу слабительных средств выделены пребиотики — углеводы, которые после поступления в организм достигают толстого кишечника в неизменном виде, стимулируют рост и жизнедеятельность полезной микрофлоры (лактолоза, инулин, фруктоолигосахариды). Пребиотики действуют по типу осмотических препаратов, способствуя привлечению воды в просвет кишечника, а также по типу слабых специфических раздражителей — органических кислот, образующихся при бактериальной ферментации пребиотиков, стимулируя мускулатуру кишечника. Кроме того, пребиотики способствуют восстановлению баланса нормальной микрофлоры ЖКТ.

Учитывая вышесказанное, оптимальное лекарственное средство должно не только устранять явления запора, но и влиять на работу кишечника в целом, нормализуя ее.

Таковыми свойствами обладают препараты на основе лактулозы, производного молочного сахара. Лактулоза практически не всасывается в желудочно-кишечном тракте. Попадая в толстую кишку, она служит питательной средой для бифидо- и лактобактерий. Под воздействием микрофлоры кишечника из лактулозы образуются органические кислоты, которые способствуют размягчению кишечного содержимого и восстановлению нормальной перистальтики.

Именно таким лекарственным средством является **МЕДУЛАК**, представленный на фармацевтическом рынке Украины компанией World Medicine. Основным компонентом препарата в удобной форме сиропа, является лактулоза в количестве 667 мг/мл.

Лактулоза — это синтетическое производное лактозы, которая, как было сказано выше, из-за отсутствия в желудке и тонком кишечнике соответствующих ферментов, не расщепляется в этих отделах ЖКТ. Однако,

Медулак

Лактулоза в 1 мл 667 мг

*Дбайлива дія,
надійний
результат*



Інформація для медичних та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих заходів з медичної тематики

Склад лікарського засобу: Основним компонентом є лактулоза (Лактусан®), 1 мл сиропу містить лактулозу (667 мг, дозовий рівень) натрію бензоат (Е 211), вода очищена. **Показання для застосування:** Запори, порушення фізіологічного ритму кишечника. Стани, що потребують пом'якшення калових мас та покращення дефекації (при гострої та хронічної ниркової, у тому числі, на тлі діалізу, та ендокринній хворобі). Порушення перистальтики кишечника, що викликає дискомфорт, біль, метеоризм, нудоту, блювоту, запори. **Протипоказання:** Гіперчувствильність до компонентів препарату. Галактоземія. Ниркова недостатність. **Спосіб застосування та дози:** Медулак застосовують внутрішньо. Тривалість лікування в дозі визначається лікарем. Режим та дозу потрібно підбирати, виходячи з клінічного ефекту та ваги, а також з індивідуальних потреб. При загостренні пропустити застосування 1 раз на добу. Або, якщо, під час приймання 1 мл, під час лікування препарат не спостерігається погіршення стану хворого. Дозування (в розрахунок на добу): **Діти віком 1-14 років - Початкова доза:** 15 мл, **Підтримувальна доза:** 10-15 мл; **Діти віком 15-45 років - Початкова доза:** 15-30 мл, **Підтримувальна доза:** 10-15 мл; **Діти віком 3-6 років - Початкова доза:** 5-10 мл, **Підтримувальна доза:** 5-10 мл; **Діти віком до 3 років - Початкова доза:** 5 мл, **Підтримувальна доза:** 5 мл. Як правило, дітям може бути зменшено дозу 2 дні застосування засобу від потреби хворого. Стани, що потребують пом'якшення калових мас та покращення дефекації: Дозування та спосіб прийому такі, як при запорах. **Побічні ефекти (побіжності):** Початкова доза для дорослих - 30-45 мл 3-4 рази на добу. Підтримувальну дозу підбирати таким чином, щоб досягти двох-трьох «м'яких» випорожнень на добу. Лікування може тривати три місяці і більше. У випадку неможливості перерозподілити препарат призначити у вигляді клізм (300 мл препарату змішати з 700 мл води або фізіологічного розчину). **Побічні ефекти:** Протягом перших днів лікування може виникнути метеоризм, який зникне через кілька днів. При прийманні препарату у дозах, що перевищують рекомендовані, може виникнути біль у животі та діарея. У такому разі дозу треба зменшити. Під час застосування високих терапевтичних доз препарат тривалого часу (залежний також у корені з літнімию недостатністю функції печінки), може спостерігатися незначительний дисбаланс електролітів, зокрема, гіпокаліємія. **Важливо:** Не рекомендується вживати алкоголь, їсти овочі, фрукти, дієтичні продукти, що містять лактулозу, дієтичні продукти, що містять лактулозу, дієтичні продукти, що містять лактулозу, дієтичні продукти, що містять лактулозу. **Упаковка:** 180 мл препарату у скляній флаконі з міцною кришкою. 1 флакон у картонній коробці. Категорія А (дитячий). Без рецепту.

Назва і місцезнаходження виробника: «ABC Фармацевти С.А.» (Via Canale Moritt, 29 (00142) Сан-Бернардо) - 10092 Норча (ТО), Італія) та/або «ABC Фармацевти С.А.» Вироблено для «ЮРПД МЕДІЦИН», Велика Британія. ЗАТВЕРДЖЕНО: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 03.01.2012 р. № 2. Реєстраційне посвідчення № UA/1892/01.

За додатковою інформацією звертайтеся за тел.: 044 463 45 17
E-mail: info@medpharm.com.ua
www.medpharm.com.ua



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company



под влиянием флоры толстого кишечника лактулоза трансформируется в низкомолекулярные органические кислоты (молочную, частично муравьиную и уксусную), способствуя повышению осмотического давления в просвете кишки, что и приводит к увеличению объема, нормализации консистенции каловых масс и стимулированию перистальтики толстой кишки.

В связи с этим, показаниями к применению **МЕДУЛАКА** является необходимость регуляции физиологического ритма кишечника именно при запорах функционального характера, требующих размягчения каловых масс и облегчения дефекации, а также портосистемная печеночная энцефалопатия: лечение и профилактика печеночной комы и прекомы.

Благодаря содержанию лактулозы МЕДУЛАК:

- ❑ Нормализует пищеварение, стимулирует перистальтику кишечника и предохраняет от запоров
- ❑ Стимулирует рост полезных бифидо- и лактобактерий в толстом кишечнике
- ❑ Подавляет деятельность вредных бактерий и ферментов, отравляющих организм токсинами
- ❑ Улучшает усвоение организмом витаминов и кальция, тем самым благотворно влияет на состояние кровеносной, иммунной и опорно-двигательной систем, снижает уровень холестерина в крови
- ❑ Предупреждает послеоперационные осложнения, обеспечивает защиту от кишечных инфекций, активизирует локальный иммунитет

МЕДУЛАК применяют внутрь. Режим и дозу нужно подбирать, исходя из клинического эффекта и в зависимости от индивидуальных потребностей.

При запорах препарат применяют 1 раз в сутки, утром, во время приема пищи. Во время первого приема эффект наступает через 1–2 сут. Дозу увеличивают в том случае, если в течение 2 дней применения препарата не наблюдается улучшения состояния больного. Дозировка, зависит от возраста человека и вида запора

(с учетом, что столовая ложка соответствует 15 мл, чайная — 5 мл сиропа).

Возраст	Начальная доза	Поддерживающая доза
Взрослые	15–45 мл	15–30 мл
Дети в возрасте 7–14 лет	15 мл	10–15 мл
Дети в возрасте 3–6 лет	5–10 мл	5–10 мл
Дети в возрасте до 3 лет	5 мл	5 мл

Как правило, доза может быть снижена после 2 дней применения в зависимости от потребности больного.

Состояния, требующие смягчения каловых масс и облегчения дефекации. Дозировка и способ приема такие, как при запорах.

При приеме **МЕДУЛАКА** необходимо учитывать, что в течение первых дней лечения либо при приеме лекарственного средства в дозах, превышающих терапевтические, может возникнуть метеоризм, боль в животе и диарея, которые проходят при снижении дозы.

Также нужно помнить о том, что средство следует с осторожностью назначать больным сахарным диабетом. Необходимо учитывать и то, что одновременный прием антибиотиков и антацидных препаратов с **МЕДУЛАКом** снижает его эффективность. При одновременном применении лекарственного средства с кишечнорастворимыми препаратами с pH-зависимым высвобождением необходимо учитывать, что лактулоза снижает pH содержимого кишечника, что влияет на высвобождение этих препаратов.

Итак, **МЕДУЛАК** — эффективный и безопасный препарат для всей семьи. Удобная форма сиропа и приятный сладкий вкус придадут комфорт в лечении даже самым нежным пациентам — детям. А за счет того, что **МЕДУЛАК** сочетает в себе свойства пребиотика и мягкого осмотического слабительного, он может с успехом использоваться при функциональных запорах, сопровождающихся нарушениями микрофлоры кишечника!