

...И крепкого здоровья В НОВОМ ГОДУ!

Зимние праздники приносят долгожданные подарки, незабываемые впечатления, ощущение радости и... нередко, проблемы с пищеварением. Традиционным атрибутом практически любого торжества считается обильное застолье с самыми разнообразными блюдами и лакомствами, которые невозможно не попробовать. Однако резкое изменение привычного режима, объема и характера питания, по сути, является «гастрономическим преступлением», за которым следует неизбежная расплата в виде различных нарушений работы желудочно-кишечного тракта.

Обильный поздний прием пищи, состоящей, в основном, из рафинированных продуктов, с большим количеством животных жиров, белков и простых углеводов, но недостаточным содержанием пищевых волокон, помимо «отложения лишних килограммов» и нарушения состава кишечной микрофлоры, способствует замедлению и затруднению опорожнения кишечника. Усугубляют это состояние прием алкоголя, ведущий к дегидратации, и, «на десерт», шоколад, крепкий чай и кофе, также тормозящие кишечную моторику.

Увеличение длительности пребывания каловых масс в толстой кишке наряду с патологическими изменениями состава кишечной микрофлоры способствует усилению процессов гниения, токсические продукты которых попадают в кровяное русло. В результате указанных нарушений ухудшается аппетит, появляются неприятный запах изо рта и метеоризм, который может сопровождаться рефлекторным сердцебиением и болью в области сердца. Как следствие аутоинтоксикации, на значение которой указывал еще И.И. Мечников, возникают головная боль, снижение работоспособности, депрессия, расстройства сна. Негативные изменения претерпевает внешность: ухудшается цвет лица, снижается тургор кожи, появляются акне, аллергические высыпания, себорея.

Для восстановления физиологического ритма высвобождения кишечника широко применяется лактулоза – синтетический дисахарид. Лактулоза не растворяется в желудке и тонкой кишке из-за отсутствия соответствующих ферментов. В толстой кишке микрофлора ассимилирует лактулозу до низкомолекулярных органических кислот, повышающих осмотическое давление в просвете кишки, что приводит к увеличению объема и нормализации консистенции каловых масс и стимулированию перистальтики толстой кишки. Терапевтические эффекты лактулозы включают, кроме того, поддержание роста и жизнедеятельности нормальной кишечной микрофлоры, а также уменьшение образования азотсодержащих токсических веществ и повышение элиминации желчных кислот с последующим снижением в крови и желчи содержания холестерина.



Медулак

Лактулоза в 1 мл 667 мг



ІНСТРУКЦІЯ

Склад. Діюча речовина: лактулоза (lactulose); 1 мл сиропу містить лактулози 667 мг; допоміжні речовини: натрію бензоат (Е 211), вода очищена. **Показання для застосування.** Запори: регуляція фізіологічного ритму кишечника. Стани, що потребують пом'якшення калових мас та полегшення дефекації (при геморої до та після операцій, у тому числі на кишечнику та аноректальній зоні). Портосистемна печінкова енцефалопатія: лікування і профілактика печінкової коми і прекоми. **Протипоказання.** Гіперчувливість до компонентів препарату. Галактоземія. Непрохідність кишечника. **Побічні ефекти.** Протягом перших днів лікування може виникнути метеоризм, який минає через кілька днів. При прийманні препарату у дозах, що перевищують рекомендовані, може виникнути біль у животі та діарея. У такому разі дозу треба зменшити. Під час застосування високих терапевтичних доз протягом тривалого часу (зазвичай тільки у хворих з печінковою недостатністю і енцефалопатією) може спостерігатися електrolітний дисбаланс внаслідок діареї. Шлунково-кишкові порушення: метеоризм, біль у животі, нудота і блювання; діарея (при надто високих дозах). Відхилення лабораторних показників: електrolітний дисбаланс внаслідок діареї. **Виробник.** «ABC Фармацевтіці С.п.А», Італія. **Заявник.** «УОРЛД МЕДИЦИН», Велика Британія. **ЗАТВЕРДЖЕНО** Наказ Міністерства охорони здоров'я України 03.01.2012 р. №2. Реєстраційне посвідчення № UA/11892/01/01.

Інформація для медичних та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих заходів з медичної тематики.

За додатковою інформацією звертайтеся за тел.: (044) 663 61 11
e-mail: info@worldmedicine.ua

