



«Нет» весеннему авитаминозу!

Весна... Прекрасная пора, когда после долгой, суровой зимней непогоды просыпается природа, и с ней, как будто, просыпается и наш организм. Появляется жажда новых впечатлений, жизнь приобретает новые краски. Однако, как известно, далеко не всегда удастся безболезненно «перевести стрелки» организма на весеннее время. Этому способствуют различные факторы, и среди них не последнюю роль играет банальный, казалось бы, на первый взгляд, весенний авитаминоз. Однако, ухудшение самочувствия, снижение работоспособности, сопротивляемости простудным инфекционным заболеваниям может свидетельствовать и о синдроме хронической усталости, который, если вовремя не обратить на него внимание, может вызвать ряд значительных негативных изменений в работе организма.

Данное состояние может стать причиной развития психосоматических заболеваний, усугубить течение хронических заболеваний, привести к гормональным нарушениям и ослаблению иммунитета.

Необходимо отметить, что синдром хронической усталости не обладает специфическими симптомами, в связи с чем правильная постановка диагноза значительно затруднена. Однако, есть общие для всех характерные признаки, которые позволяют предположить наличие хронического переутомления: частые ноющие боли в мышцах (как при гриппе), сильная усталость, легкая лихорадка, покраснение в горле, припухлость лимфатических узлов, мышечная слабость, головные боли, угнетенное настроение, забывчивость, невозможность сосредоточиться, бессонница.

А, если учесть, что в данный период года в организме наблюдается ослабленный иммунитет, недостаточное поступление витаминов, микро- и макроэлементов, то существует острая необходимость в незамедлительном купировании вышеуказанных проявлений и приоритетными в выборе фармакотерапии являются витаминные поликомпонентные препараты, которых на сегодняшний день существует огромное множество. Однако, как же выбрать наиболее эффективный и, что немаловажно, безопасный?

Последние исследования фармацевтического рынка Украины свидетельствуют о том, что одним из средств, имеющих наиболее оптимальное соотношение витаминов и минеральных элементов является **ПОЛИЖЕН**, который в Украине представляет компания World Medicine. Кроме того, он является уникальным в связи с комплексным составом. Кроме

вышеупомянутых компонентов для профилактики авитаминоза и синдрома хронической усталости в состав диетической добавки входит целый ряд веществ, среди которых: пчелиное маточное молочко, незаменимые аминокислоты, пыльца растений, экстракт женьшеня, масло проростков пшеницы.

Активные компоненты **ПОЛИЖЕНа** обладают профилактическим и лечебным действием, необходимым для поддержания и улучшения функциональной активности организма.

Витамин А участвует в формировании скелета, обеспечивает нормальное функционирование клеток эпителия кожи и слизистых оболочек глаз, дыхательных, мочевыводящих путей, пищеварительного тракта.

Витамин С регулирует функции нервной системы, стимулирует деятельность эндокринных желез, особенно надпочечников, улучшает функцию печени.

В комплексе с **витамином В1**, в составе **ПОЛИЖЕНа**, **витамин С** играет значительную роль в таких сложных процессах, как синтез гормонов надпочечников – глюкокортикоидов. Учитывая это, **ПОЛИЖЕН** можно назначать лицам, которые постоянно находятся в стрессовых ситуациях, для повышения естественной сопротивляемости организма к отрицательным эмоциям и для защиты от последствий стрессовых факторов окружающей среды.

Благодаря содержанию **аминокислот**, **ПОЛИЖЕН** эффективен в применении у подростков для обеспечения правильного развития таких жизненно важных процессов: стимуляция выработки гормона роста, который обеспечивается L- аргинином, L-лизином; также активация тимуса (стимулирует выработки

Т- лимфоцитов), которая обеспечивается оптимальным содержанием цинка и женьшеня в препарате. В этих процессах значительное участие принимают такие микроэлементы, как магний, калий, медь, хром, молибден, и каждая капсула **ПОЛИЖЕНа** содержит эти компоненты в необходимом количестве. С этой целью достаточно проводить полный курс лечения **ПОЛИЖЕНом** сезонно — весной и осенью.

Не вызывает сомнения и роль **витаминов группы В**. Доказано их положительное влияние в улучшении синаптической передачи нервных импульсов, которая актуальна для диабетической нейропатии и ретинопатии, которые являются самыми частыми осложнениями сахарного диабета. Следовательно, **ПОЛИЖЕН** считается средством выбора для витаминотерапии также и при сахарном диабете.

Известно, что **цинк** играет важную роль в синтезе эндогенного инсулина и участвует в усвоении организмом синтетического инсулина, также микроэлемент является важным составляющим в балансировании уровня гормонов половых желез. Необходимо отметить, что этот эффект усиливается с помощью таких компонентов **ПОЛИЖЕНа**, как пыльца растений и маточное молочко.

Состав **пчелиного маточного молочка** разнообразен. В нем обнаружены все основные вещества, необходимые для построения и существования живого организма: белки, жиры, углеводы, витамины, аминокислоты, ферменты, жирные кислоты и гормоноподобные вещества. В связи с этим в составе **ПОЛИЖЕНА** пчелиное маточное молочко улучшает трофику тканей, активизирует ферментативный обмен, улучшает тканевое дыхание, состояние центральной и периферической нервной системы, улучшает усвоение мозгом глюкозы, кислорода.

Что же касается устранения синдрома хронической усталости, компоненты пчелиного маточного молочка в составе диетической добавки **ПОЛИЖЕН** способствуют снятию усталости, улучшают сон, аппетит, память и трудоспособность.

Одним из составляющих **ПОЛИЖЕНа**, отвечающих за восстановление энергии и работоспособности организма после зимнего периода в условиях ограниченного поступления витаминов, является **женьшень**. Его широкое лечебно-профилактическое действие обусловлено разнообразным перечнем биологически активных веществ: витамины (С, группы В, пантотеновая, никотиновая, фолиевая кислоты), слизи, смолы, пектин, аминокислоты, тритерпеновые гликозиды, аминокислоты.

Немаловажное значение в комплексном действии **ПОЛИЖЕНа** играет наличие **цветочной пыльцы**, которая, по праву, считается природным концентратом всех необходимых для нормального развития организма веществ. Благодаря своему разнообразному составу

[illegible]



ву она проявляет: общеукрепляющее, тонизирующее, противомикробное, противовирусное, противовоспалительное, антисклеротическое, улучшающее память и зрение действие.

В связи с вышесказанным **ПОЛИЖЕН** рекомендуется принимать при следующих показаниях:

- лечение и профилактика гипо- и авитаминозов у взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше;
- снижение умственной и физической работоспособности, состояние усталости, нарушение способности к концентрации внимания;
- для ускорения процесса выздоровления, в частности после тяжелых болезней, хирургических операций или радиотерапии;
- анемии различного происхождения;
- для повышения физической выносливости у спортсменов;
- профилактика последствий стресса;
- климактерический период у женщин;
- импотенция у мужчин;
- сексуальная астения и бесплодие;
- повышенная потребность в витаминах в период половой зрелости;
- для лиц, соблюдающих строгую диету;
- при несбалансированном и неполноценном питании;
- при выпадении и ломкости волос;
- при неврозах, сахарном диабете, воспалительных заболеваниях суставов, глазных и кожных заболеваниях и др. хронических заболеваниях;
- для повышения общей сопротивляемости организма.

Рекомендации по употреблению

Принимать по 1 капсуле в сутки или через сутки, после завтрака.

Курс употребления: 2–3 недели.

Как и у всех препаратов, к применению **ПОЛИЖЕНа** существуют определенные рекомендации, которые обусловлены возможной индивидуальной непереносимостью продуктов пчеловодства и детским возрастом до 12 лет, с чем можно ознакомиться в полной инструкции по применению.

Итак, **ПОЛИЖЕН** — уникальное средство, содержащее природные компоненты — спектр жизненно важных витаминов, минералов и биоэлементов — необходимых для нормального обмена веществ. Применение **ПОЛИЖЕНа** укрепляет иммунную систему и повышает регенеративные способности организма, повышает потенцию у мужчин и облегчает протекание климактерического периода у женщин, повышает жизненный тонус, улучшает физическую и умственную деятельность! 