



Черняева Елена
ведущий специалист по фармаконадзору
и клиническим испытаниям

ТЕРБИНОРМ спрей

преодолей грибки с легкостью!

Зима — это пора, когда наш гардероб преобразуется в пользу теплых и более закрытых вещей, когда чувствуешь себя уютно и комфортно в шапке и перчатках, и когда народная мудрость «пар костей не ломит» приобретает такой понятный и очень практический аспект. И вот, утеплив себя с головы до пят, кажется, что уже во все оружие готов встретить этот сезон. Однако в этот момент оказываешься перед лицом совсем другого врага.

Именно в это время года нас «подстерегает» знакомый «незнакомец» — микоз стоп, который может с легкостью испортить не только внешний вид, но и привести к ощутимым проблемам со здоровьем, более того, оказаться опасным для окружающих.

Почему именно зимой? Как оградить себя и окружающих от микоза стоп? И что делать, если уже им заболел?

Дело в том, что грибки, вызывающие микозы стоп, прекрасно чувствуют себя во влажной, теплой среде, и мы сами, часто не осознавая этого, создаем им комфортные условия для размножения именно зимой. Каким образом, спросите вы? Элементарно — находясь целый день в закрытой обуви.

Конечно же, в период холодов в нашем климате мы вынуждены носить закрытую обувь, которая препятствует теплоотдаче с поверхности кожи, обеспечивая таким образом сохранение тепла внутри. Однако такой, казалось бы, положительный эффект таит в себе и «подводные камни»: плотная защита ноги зимней обувью не обеспечивает необходимого для кожи дыхания. В теплой зимней обуви нога активно потеет, выделяемые потовыми железами водяные пары не покидают пространство, ограниченное обувью, создается так называемый «парниковый эффект» для кожи ног, — все эти факторы формируют благоприятную среду для развития грибковой инфекции.

Возбудителями заболевания являются антропофильные дерматофиты, грибы, способные усваивать кератин. Среди которых наиболее значимы грибы рода *Trichophyton*, *Microsporum*, а также *Epidermophyton* и дрожжевые грибы рода кандиды. Частота поражения стоп, обусловленная различными дерматофитами, широко варьирует: на долю *Tr. rubrum* приходится 70–95 % случаев заболевания, на *Tr. interdigital* — от 7 до 34% и лишь 0,5–1,5% — на долю *E. floccosum*. [4].

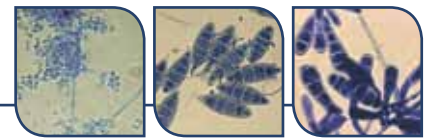
Симптомы, характерные для развития грибковых поражений стоп, вызванных различными возбудителями, схожи. На пораженных участках кожи отмечается зуд, сухость и утолщение кожи, а также воспаление с возможным присоединением инфекции.

Пора лечиться!

Большинство из нас, в виду насыщенного темпа жизни, постоянной нехватки времени, экономят на посещении врача и стремятся решить возникающие проблемы со здоровьем, забегая в ближайшую аптеку. Именно в аптеке мы пытаемся получить информацию о том, что же с нами случилось и что с этим делать. В такой ситуации на провизора возлагается ответственность по квалифицированной консультации посетителя, углубленной диагностике проблемы, с которой он обратился, и правильной рекомендации лекарственного средства.

Поэтому, услышав от посетителя небрежную жалобу на «всего лишь потливость ног» или обратив вни-

Грибковое поражение стоп (микоз) — группа заболеваний, в основе которых лежит инфицирование кожи стоп, вызываемое болезнетворными грибами и проявляющееся шелушением, мокнутием, воспалительными явлениями кожи, наложением чешуек, сильным зудом, утолщением и изменением структуры кожи стоп.



Обнаружить первые признаки грибкового поражения стоп бывает очень сложно. Но лечение микозов наиболее эффективно как раз на ранних стадиях заболевания. Следует обратиться к врачу при возникновении следующих симптомов:

- появлении на коже красноватых высыпаний или пятен, покрытых чешуйками;
- шелушение кожи между пальцами ног;
- произошло изменение цвета и формы ногтевых пластинок.

мание на характерные изменения ногтевых пластин на руках (онихомикоз), провизор должен предположить наличие грибкового заболевания ног.

В группе риска по грибковым заболеваниям находятся люди старшей возрастной категории, у которых имеются нарушения обмена веществ, микроциркуляции, снижен иммунитет или повышена потливость из-за основного заболевания.

Обратите внимание также на возможности грибкового заболевания и посетителей аптеки, приобретающих себе сахароснижающие средства, и посетителей, пришедших за средствами по снижению потоотделения (в т.ч. присыпки, антиперспиранты и др.).

А если пациент отмечает, что кожа стоп огрубела и постоянно трескается, что он старается не носить открытой обуви, потому, что стесняется демонстрировать окружающим неприглядный вид пяток и ногтей, то провизор просто обязан помочь выбрать эффективное лекарственное средство для лечения заболевания.

И конечно же, провизор должен предположить грибковое заболевание у посетителя с жалобами на зуд и шелушение кожи в ее складках или межпальцевых промежутках.

Прицельное воздействие!

Важное место в лекарственной терапии микоза стоп принадлежит местным противогрибковым препаратам. Местная терапия позволяет создавать высокие концентрации противогрибкового средства непосредственно в очаге поражения и снижать риски обсеменения грибом окружающей среды.

При выборе средства для лечения особое внимание заслуживают антимикотические препараты в форме спрея. Нанесение спрея не требует непосредственного контакта с пораженными участками кожи, поэтому исключает риск распространения грибка на кожу рук при нанесении препарата, обеспечивает быстрое полное впитывание лекарства, не оставляя «сальных» следов, а распыленный раствор хорошо распределяется по поверхности и проникает в трещины кожи.

Более того, именно спреи хорошо зарекомендовали себя для обработки обуви у пациентов с грибковым заболеванием стоп.

Эффективное решение!

Сегодня, выбирая препарат в аптеке, покупатель ориентирован на ценовой сегмент, поэтому все большее внимание заслуживают бренды, оптимальные по фармакоэкономическим характеристикам. В полной мере этим качествам отвечает препарат **ТЕРБИНОРМ спрей** (Rotapharm, Румыния).

Действующее вещество **ТЕРБИНОРМ спрея** — тербинафин — определяет широкий спектр антигрибкового действия. Местом приложения тербинафина являются цитоплазматические мембраны грибковых клеток. Тербинафин действует на самых ранних стадиях стерольного метаболизма, подавляя скваленовую эпоксидазу, с одной стороны, тормозит формирование основного компонента клеточной стенки грибов — эргостерола, вследствие чего нарушаются цитоплазматические мембраны грибковых клеток, с другой, способствует накоплению скваленов. Таким образом, действие тербинафина на грибковые клетки двоякое — фунгистатическое и фунгицидное.

ТЕРБИНОРМ спрей хорошо зарекомендовал себя в терапии грибковых инфекций кожи, том числе микозов стоп, паховой эпидермофитии, грибковых поражений гладкой кожи тела, вызванных дерматофитами, и при дрожжевых инфекциях кожи, вызываемых грибами рода *Candida*, в частности опрелостей.

Эффективность терапии **ТЕРБИНОРМ спреем** определяется высокой кератотропностью и липофильностью препарата, что позволяет действующему веществу проникать в слои кожи и создавать в них концентрации, губительные для грибов. Дополнительным преимуществом данной формы препарата является возможность короткой продолжительности курса терапии — для большинства грибковых заболеваний она составляет 7 дней, при этом проявление фармакологической активности сохраняется еще до одной недели, обеспечивая фунгицидный эффект.





При наружном применении системная абсорбция тербинафина незначительна: всасывается менее 5 % нанесенной дозы, что определяет низкие риски системных реакций, и высокую безопасность терапии. Этот аспект особенно важен для пациентов пожилого возраста, поскольку в данной возрастной категории грибковые поражения имеют наиболее высокое распространение. Важно и то, что пациентам пожилого возраста, людям с сопутствующими заболеваниями или уже принимающим другие лекарственные средства не нужно изменять режим дозирования **ТЕРБИНОРМ спрея**.

Тербинафин обладает высокой проникающей способностью, поэтому при местном применении хорошо накапливается во всех слоях эпидермиса. Спустя 4 часа после нанесения на кожу концентрация тербинафина в роговом слое значительно превышает минимальную ингибирующую концентрацию для большинства возбудителей микозов кожи. Даже через 7 дней после прекращения лечения концентрация тербинафина в роговом слое в 100 раз выше концентрации, вызывающей гибель грибов [5].

ТЕРБИНОРМ спрей удобен для обработки больших участков кожи, крупных складок, межпальцевых промежутков, кожи с волосатым покровом. Кроме того, препарат обладает подсушивающим эффектом, что делает лечение комфортным у пациентов с повышенной потливостью кожи.

ТЕРБИНОРМ спрей не имеет цвета, поэтому не оставляет следов и не пачкает одежду, а отсутствие запаха у препарата делает лечение незаметным для окружающих. Нанесение **ТЕРБИНОРМ спрея** не требует определенных навыков или дополнительных манипуляций, поэтому применение спрея удобно.

Рекомендуемое применение **ТЕРБИНОРМ спрея** — 1 раз в сутки при длительности курсового лечения, в среднем, 7 дней, определяет высокую приверженность к данной форме лекарственного средства. Объем препарата — 20 мл во флаконе — позволяет провести курсовое лечение и, одновременно, обработку обуви. Кроме того, срок хранения до 3-х лет дает возможность при необходимости проводить профилактические мероприятия еще длительный период.

Перед нанесением ТЕРБИНОРМ спрея на пораженные участки кожи необходимо тщательно очистить и подсушить. Препарат следует распылить на пораженные участки кожи в количестве, достаточном для их тщательного увлажнения, а также на прилегающие участки интактной (визуально не поврежденной) кожи.

ТЕРБИНОРМ спрей обеспечивает:

- действие на основных возбудителей поверхностных микозов;
- проникновение во все слои кожи при местном применении
- длительное сохранение фунгицидных концентраций в слоях кожи;
- противовоспалительную активность;
- подсушивающий эффект;

При этом **ТЕРБИНОРМ спрей** можно применять как эмпирическое лечение (до установления возбудителя), как монотерапию на ранних этапах заболевания и при нетяжелых формах. Спреевая форма препарата определяет удобство применения даже при необходимости обработки больших участков и складок кожи.

Дополнительными преимуществами **ТЕРБИНОРМ спрея** являются:

- возможность применения для обработки обуви (снижает вероятность самозаражения);
- возможность профилактического применения.

Если лечение не проводится или не соблюдается длительность курса терапии, то высока вероятность рецидива заболевания.

Немаловажное значение в борьбе с грибом имеет соблюдение основных правил гигиены.

Необходимо:

- Носить легкую гигроскопичную обувь из натуральных материалов.
- Не рекомендуется надевать на ноги чужую обувь или носки.
- Использовать только индивидуальные инструменты — ножницы, пилочки.
- Обрабатывать обувь и стельки **ТЕРБИНОРМ спреем** (позволяет избежать повторного заражения грибом).
- Соблюдать личную гигиену в кругу семьи. При наличии грибкового заболевания у членов семьи — регулярно проводить дезинфекцию ванной, мочалок, губок и белья.

При рекомендации **ТЕРБИНОРМ спрея** провизору следует акцентировать внимание посетителя также и на важности профилактических мероприятий! Ведь после проведенного лечения микоза стопы, всегда остается вероятность самозаражения. Принимая это во внимание, обязательно должна проводиться дезинфекция обуви 1 раз в месяц, что удобно при использовании **ТЕРБИНОРМ спрея**.

Выбирайте эффективное и удобное лечение **ТЕРБИНОРМ спреем**, и Вы сможете преодолеть грибки с легкостью! 

Список литературы находится в редакции

ПОДОЛАЙ ГРИБКИ З ЛЕГКІСТЮ

20 мл
10,08 мг/мл тербінафіну

ТЕРБІНОРМ

спрей



- ❖ Широкий спектр фунгіцидної дії^{1,2,3}
- ❖ Проникає в усі шари шкіри^{2,3}
- ❖ Зменшує запалення тканин^{3,4,5}
- ❖ Забезпечує ефект підсушування^{4,6}
- ❖ Можливість профілактичного застосування^{2,3}



¹ Інструкція для медичного застосування препарату.

² Коган Б.Г., Верба Е.А. Опыт клинического применения местного антимикотика Тербиноорм спрей в практике врача дерматовенеролога. // <http://medstrana.com/articles>

³ Болотная Л.А. Роль тербинафина в терапии грибковых поражений кожи. // Украинский журнал дерматологии, венерологии, косметологии. – 2012. – №4(47).

⁴ Рыженко И.М., Редькин Р.Г. Выбор противогрибковых препаратов для местной терапии поверхностных микозов в условиях аптеки. // Провизор журнал. – 2010. – №11.

⁵ Котрехова Л.П., Васильева Н.В., Разатовский К.И., Пиотровская И.В. Клиническая эффективность и безопасность тербинафина в лечении отрубевидного лишая.

// Клиническая дерматология и венерология. – 2007. – №3. – С. 35-38.

⁶ Бутов Ю.С., Васенова В.Ю. Современные возможности применения тербинафина для лечения грибковых заболеваний. // «РМЖ». – 2012. – №11. – С. 582.



ТЕРБИНОРМ СПРЕЙ. **Склад:** діюча речовина – тербінафін. **Лікарська форма.** Спрей на шкірний, розчин. **Механізм дії.** Має широкий спектр протигрибкової дії. **Показання для застосування.** Грибкові інфекції шкіри, спричинені дерматофітами, різнобарвний лишай. **Протипоказання.** Підвищена чутливість до тербінафіну або до будь-якого компонента препарату. **Можливі побічні ефекти, в тому числі місцеві симптоми,** такі як свербіж, лущення або печіння шкіри, біль та подразнення у місці нанесення, порушення пігментації. **Категорія відпуску.** Без рецепта. **Виробник.** К.О. Ромфарм Компані С.Р.Л., Румунія. **Заявник.** РОТАФАРМ ЛІМІТЕД, Велика Британія. **ЗАТВЕРДЖЕНО** Наказ Міністерства охорони здоров'я України № 1153 від 27.12.2013 р. **Ресстраційне посвідчення** №УА/13367/01/01. Інформація надана скорочено. З повною інформацією про препарат можна ознайомитися в інструкції для медичного застосування препарату. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих заходів з медичної тематики. Інформація про рецептурний лікарський засіб для професійної діяльності спеціалістів у галузі охорони здоров'я.

За додатковою інформацією звертайтеся за тел.: +380 56 7 905 509 / e-mail: info@rotapharm.com.ua